

## Brief van een kind

Bron: [www.kinderombudsman.nl](http://www.kinderombudsman.nl)

Lieve papa en mama,

Vergeet nooit: ik ben een kind van jullie allebei.  
Ik heb nu helaas een verzorgende ouder waar ik hoofdzakelijk woon, maar ik heb de niet-verzorgende ouder ook lief en nodig;

Vraag nooit aan me wie van jullie ik liever mag; ik houd evenveel van jullie allebei;

SPREEK NOOIT SLECHT, NEGATIEF, LELIJK over de ander waar ik bij ben: want dat doet me heel veel pijn!!!!;

Help me om contact te houden met de ouder waar ik niet of minder woon. Draai voor mij het telefoonnummer of schrijf voor mij het adres op een papiertje, de envelop of kaart;

Help me om met Kerst, mijn verjaardag of op andere feestdagen een mooi geschenk te maken of te kopen voor de andere ouder. Maak van mijn foto's altijd een afdruk voor de andere ouder;

Blijf met elkaar praten als volwassen en verstandige mensen. Praat niet met mij over jullie problemen, en gebruik me zeker niet als boodschapper tussen jullie;

Doe niet verdrietig of dramatisch als ik naar de andere ouder ga. Het liefst zou ik voor altijd bij jullie allebei zijn. Maar ook ik kan me niet in tweeën delen omdat jullie uit elkaar zijn gegaan;

Maak nooit plannen voor de tijd die ik bij de ander doorbreng. Een deel van mijn tijd is voor mijn moeder en mij, een deel van mijn tijd is voor mijn vader en mij: houd je daar ook consequent aan;

Wees niet boos of teleurgesteld als ik bij de ander ben, en me niet bij je meld. Ik heb nu toch twee verblijfplaatsen. Die moet ik goed uit elkaar houden, anders weet ik het straks helemaal niet meer;

Zet me niet als een pakketje bij de ander voor de deur. Roep de ander even binnen en praat rustig over de afspraken hoe jullie mijn moeilijke leven makkelijker kunnen maken. Als ik opgehaald of gebracht wordt, geeft het korte momenten dat ik jullie allebei haat. Maar het niet stuk door daar ruzie over te gaan maken;

Laat mij van school of bij kennissen afhalen als jullie elkaars blik niet eens kunnen verdragen;

Maak geen ruzie waar ik bij ben; wees alsjeblieft zo vriendelijk zoals jullie dat bij anderen zijn en van mij verlangen;

Vertel mij niets van zaken die ik toch niet begrijp. Praat daarover met andere volwassenen, maar niet met mij;

Laat mij mijn vrienden bij jullie beiden meebrengen. Ik wens dat mijn vrienden mijn vader en moeder leren kennen en ze lief vinden;

Wees eerlijk tegenover elkaar over het geld. Ik wil niet dat de één veel heeft en de ander te weinig. Het moet jullie bieden zo goed gaan, dat ik het bij jullie beiden evengoed heb en mij op mijn gemak kan voelen;

Probeer mij niet te verwennen om de ander jaloers te maken; ik namelijk niet zoveel snoep eten als ik jullie liefheb;

Vertel mij eerlijk als er eens geen geld is. Voor mij is tijd (aandacht) belangrijker dan geld. Samen een spel doen met je doet me veel meer goed dan het krijgen van een stuk nieuw speelgoed;

Maak geen extra toestanden om mij. Het hoeft niet altijd wat nieuws of duurs te zijn als jullie wat met me ondernemen. Het mooiste is voor mij als wij samen vrolijk kunnen zijn en in alle rust kunnen spelen;

Laat zoveel mogelijk mijn leven zoals het voor de echtscheiding was. Dat begint met mij slaapkamer en stopt met de kleine dingen die ik helemaal alleen voor vader of moeder gemaakt heb;

Wees ook lief tegen de andere grootouders, ook al steunden ze jou niet. Jullie zouden toch ook achter mij staan als het slecht met mij ging?? Ik wil namelijk niet ook nog mijn grootouders moeten verliezen;

Wees eerlijk tegenover de nieuwe partner die één van jullie heeft of gaat vinden/krijgen. Want met deze partners moet ik mij ook terecht kunnen vinden. Dat kan ik beter als jullie elkaar niet jaloers gaan bekluren of behandelen;

Blijf optimistische; jullie huwelijk hebben jullie niet kunnen redden, maar laat mij/ons tenminste de tijd hierna goed doorkomen. Laat al mijn vragen en wensen eens aan jullie voorbij gaan. Misschien praten jullie er met elkaar eens over;

Maak dan geen ruzie. Gebruik mijn vragen en wensen niet daarvoor: om de ander de schuld te geven. Als jullie dat wel doen, hebben jullie niet begrepen hoe het met mij gaat en wat ik nodig heb!!;

Groeten van jullie kind, dat met liefde op deze wereld is gezet!!